

"Frühjahrstrainingslager" der Pistolen Kaderschützen

Von Donnerstag, dem 24. April bis Sonntag, 27. April, führte der Sächsische Schützenbund, das traditionelle "Frühjahrstrainingslager" der Pistolen Kaderschützen von Schüler bis Junioren durch. 21 Sportlerinnen und Sportler aus 7 Vereinen folgten der Einladung. Betreut wurden Sie von 6 Trainern, welche dafür teilweise ihren Urlaub geopfert haben. Schwerpunkte waren Schießen mit Luft und Kleinkaliberpistole, Leistungsdiagnostik, Scatt, allgemeine Fitness und so weiter. Natürlich fehlte auch das Kennenlernen des eigenen Sportgerätes nicht, wozu selbstverständlich auch die Pflege (Reinigung) gehörte.

Begann das Trainingslager Donnerstagmorgen bei "schattigen" 9 Grad und teils kräftigen Regenfällen, wandelte es sich dann am Wochenende zu Kaiserwetter und sommerlichen Temperaturen.

Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgte wieder in der modern eingerichteten Jugendherberge Chemnitz "eins", die Mittagsverpflegung erfolgte auf dem Schießstand Donnerstag und Freitag durch ein Catering Unternehmen, Samstag wurde nun auch schon traditionell durch den Verein gegrillt und Sonntag gab es Pizza. Am Sonntag nach dem Abschlusswettkampf gab es eine Auswertung und Einschätzung durch die Trainer und den Referenten Pistole des Sächsischen Schützenbund über die erbrachten Leistungen sowie Tipps und Hinweise an die Sportler und Heimtrainer zum weiteren Saisonaufbau und Vorbereitung auf die Zielwettkämpfe. Danach wurden die Stände wieder geräumt, Ausrüstung und Equipment zusammengepackt und gegen 14 Uhr die Heimreise angetreten.

Wir wünschen den Teilnehmern alles Gute und viel Erfolg bei der Umsetzung des Gelernten.

Jens Freund