

Erfolgreicher Kaderlehrgang Pistole in Oschatz

Schon traditionell fand im Oktober der Kaderlehrgang für Pistolenschützen am Ende der Herbstferien in Oschatz statt. Am Lehrgang absolvierten 25 Sportler aus 7 Vereinen auf dem DLW-Stand sowie KK- Pistolenstand der PSSG zu Oschatz das anspruchsvolle Trainingsprogramm. Das Wetter passte soweit ganz gut, so dass wir sowohl im KK- als auch im DLW- Bereich sehr gut trainieren konnten. Das DOSB- Sportabzeichen wurde ebenfalls wieder mit Erfolg abgenommen. Die Bilanz: 8x Gold, 9x Silber und 5x Bronze. Neben der Norm im Bereich Koordination, wo die Normen des DSB-Leistungsabzeichen zumindest in Bronze erfüllt werden mussten, wurde auch die Erfüllung der Leistungsnormen auf den Gebieten Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit verlangt. Zusätzlich absolvierten auch alle Sportler, nicht nur wie vom DSB vorgesehen die Schüler, die vorgegebenen Athletiknormen „Überprüfung der Leistungsgrundlagen“ AK1, die aus 3 athletischen Einzeltests bestanden: Cooper Test (Ausdauer), Einbeinstand (Gleichgewicht) sowie einen Ventralen Test angelehnt an Bourban. Weiterhin waren Steps und die Scatt-Anlage im Einsatz, also ein breit gefächertes Programm. Am Freitagabend kamen dann auch Sportkoordinator Andreas Dietrich und Regionaltrainer Frank Lehmann zur Trainerberatung Pistole, wo das sehr erfolgreiche Wettkampfsjahr 2023 Pistole ausgewertet und das neue Jahr geplant wurde- wie immer eine sehr konstruktive Beratung.

An dieser Stelle danke an alle, wie immer voll engagierten ehrenamtlichen Trainer, an die „Essenversorger“ vor Ort und natürlich auch an die Sportler, die nicht nur beim Schießen, sondern auch beim Sportabzeichen prima Einsatz zeigten. Den Lohn erhalten alle spätestens zur Kaderberufung 2024 in Colditz in Form von Urkunde sowie Abzeichen in Gold, Silber oder Bronze.

Beim Meyton Cup in Brandis können sie dann auch ihre Leistungen beim Schießen zeigen.

Viel Erfolg!

Dr. Petra Tränkner